

Guatemala, 30 de diciembre de 2015

Licenciada  
Gladys Elizabeth Pálala Gálvez  
Viceministra del Deporte y la Recreación  
**MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES**  
Su Despacho

Estimada Licenciada Pálala:

De la manera más atenta, me dirijo a usted, con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por servicios Técnico Profesionales Número 1476-2015 aprobado mediante el Acuerdo Ministerial No.519-2015 correspondiente al mes de **DICIEMBRE** del presente año y para el cobro de mis honorarios, estoy presentando factura Serie A número 07

**ACTIVIDADES REALIZADAS:**

1. Se trabajó colocación en el marco al momento de ejecutarse tiro a larga distancia.
2. Se les enseñó la forma correcta de despeje cuando el balón sale del campo
3. Se les enseñó la forma correcta de despeje cuando el balón le llega a las manos y no abandona la cancha.
4. Se trabajó la forma de achicar cuando los delanteros contrarios los enfrenta.
5. Se les enseñó el manejo del balón dentro de su área en todo momento.

**RESULTADOS OBTENIDOS:**

1. Los jóvenes aprendieron la forma correcta de detener los balones a larga distancia.
2. Los jóvenes pudieron realizar de buena manera los despejes desde el area pequeña.
3. Los niños aprendieron a despejar el balón siempre buscando un compañero del mismo equipo.
4. Los alumnos aprendieron la forma correcta para poder enfrentar a los delanteros en el momento justo.
5. Los jóvenes aprendieron a manejar y mantener el balón dentro de su área en los momentos de un partido de futbol.

Atentamente



Alvaro René Grajeda Ramos

Vo.Bo.



Ricardo Espinoza Méndez  
-ADMINISTRADOR

RECCION GENERAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION

**CENTRO DEPORTIVO ROOSEVELT**  
**LISTADO DE ALUMNOS DE ACADEMIA PERMANENTE DE FUTBOL**

1. Brayan del Cid
2. Alex de León
3. Brayan Castañón
4. Carlos Teyul
5. David Reynoso
6. Daniel Fuentes
7. Branley Cruz
8. José Tun
9. José Cinto
10. Erick Reyes
11. Jonatan García
12. Josué López
13. Alejandro Pineda
14. Ángel Yantuche
15. José Espina
16. Pablo Reynoso
17. Javier Toledo
18. Adolfo Cruz
19. Antoni Solove
20. Michael García

Atentamente,



Alvaro René Grajeda Ramos



Vo. Bona fide ~~Alvaro René Grajeda Ramos~~  
-ADMINISTRADOR  
REGION GENERAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION

Guatemala de la Asunción,  
30 de Diciembre del 2015

Licenciada  
Gladys Elizabeth Pálala Gálvez  
Viceministra del Deporte y la Recreación  
**MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES**  
Su Despacho

Estimada Licenciada Pálala:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **Informe Final** de Actividades, conforme lo estipulado en el contrato Administrativo por servicios Técnico Profesionales Número 1476-2015, aprobado mediante Acuerdo Ministerial Número 519-2015, Correspondiente a los meses de Julio a Diciembre del presente año.

**JULIO:**

- Se inicio con calentamiento y estiramiento
- Se realizó trabajo específico de arquero
- Se les enseñó técnica para recibir el balón.
- Se enseñó la forma correcta de caer con el balón en las manos

**AGOSTO:**

- Se inicio con calentamiento y estiramiento a los jóvenes que participan en el curso de Academias permanentes de futbol
- Se trabajó la forma correcta en el juego aéreo.
- Se trabajó tiro al arco
- Se finalizó con estiramiento y series de abdominales

**SEPTIEMBRE:**

- Se inicio con calentamiento y estiramiento a los jóvenes que participan en el curso de Academias permanentes de futbol
- Se les imparte charlas técnicas sobre el trabajo a realizar durante la semana.
- Se trabajó reacción y potencia en las piernas.
- Se trabajó balones aéreos y la forma de manejar a sus defensas

**OCTUBRE:**

- Se inicio con calentamiento y estiramiento a los jóvenes que participan en el curso de Academias permanentes de futbol.
- Se enseñó a trabajar balones dentro del área pequeña, en el cual ellos tienen el manejo total del área.
- Se trabajó el tiro libre de corta y larga distancia.
- Aprendieron a achicar jugadas en las cuales el adversario los enfrenta


**NOVIEMBRE:**

- Atrape de balón de forma aérea.
- Achique dentro del área pequeña y grande.
- Forma correcta de colocar las barreras en los tiros libres.
- Reacción y potencia en las piernas

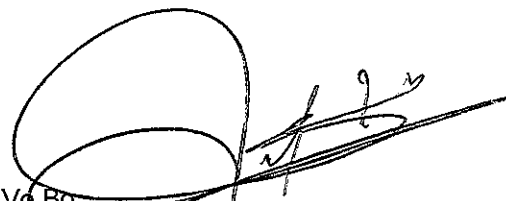
**DICIEMBRE:**

- Se trabajó colocación en el marco al momento de ejecutarse tiro a larga distancia.
- Se les enseñó la forma correcta de despeje cuando el balón sale del campo
- Se les enseñó la forma correcta de despeje cuando el balón le llega a las manos y no abandona la cancha.
- Se trabajó la forma de achicar cuando los delanteros contrarios los enfrenta.
- Se les enseñó el manejo del balón dentro de su área en todo momento.

Atentamente,



Alvaro René Grajeda Ramos



Vc. Bp.  
Ricardo Eusebio Montenegro Méndez  
-ADMINISTRADOR  
DIRECCION GENERAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION

Guatemala de la Asunción,  
30 de Diciembre del 2015

Licenciada  
Gladys Elizabeth Pálala Gálvez  
Viceministra del Deporte y la Recreación  
**MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES**  
Su Despacho

Estimada Licenciada Pálala:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **Informe de Resultados**, conforme lo estipulado en el contrato Administrativo por servicios Técnico Profesionales Número 1476-2015, aprobado mediante Acuerdo Ministerial Número 519-2015, Correspondiente a los meses de Julio a Diciembre del presente año.

**JULIO:**

- Los niños al haber calentado de forma correcta, entran al siguiente trabajo con más disposición. logrando que ellos aprendieran a dirigir a sus defensas en un encuentro de futbol. asimismo a recibir el balón de la forma correcta en la cual no se les escapara de las manos, realizando trabajos aéreos aprendieron a caer sin utilizar el codo para no soltar el balón.

**AGOSTO:**

- Los jóvenes al haber calentado de forma correcta, entran al siguiente trabajo con más disposición. realizando ejercicios a balón parado para que ellos tengan control de los balones aéreos. haciendo definición en series repetitivas para que los jóvenes tengan ubicación el arco, al finalizar realizaron serie de abdominales para fortalecerles el abdomen.

**SEPTIEMBRE:**

- Los jóvenes al haber calentado de forma correcta, entran al siguiente trabajo con más disposición logrando que los jóvenes mejoren su reacción al trabajarlos bajo los tres postes y saber manejar su área de portero. logrando fildear de una mejor manera los balones aéreos, en tiros de esquina, tiro libres haciéndoseles mas fácil el trabajo al haber entendido los objetivos trazados.

**OCTUBRE:**

- Los jóvenes al haber calentado de forma correcta, entran al siguiente trabajo con más disposición aprendieron que el área pequeña es totalmente del arquero. se les enseñó a colocara la barrera en el lugar preciso para que se les ayude a obstaculizar la llegada del balón al arco, haciéndose trabajos fuera del área cuando los defensas quedaban mal parados en el campo.

**NOVIEMBRE:**

- Se les enseña a los jóvenes la forma correcta de atrapar los balones aéreos enseñándoles a forma correcta de achicar los espacios dentro del área. se les enseñó a colocar las barreras en los tiros libres dentro y fuera del área se hicieron trabajos en los cuales se fortalece las piernas para que la reacción sea de mejor manera.

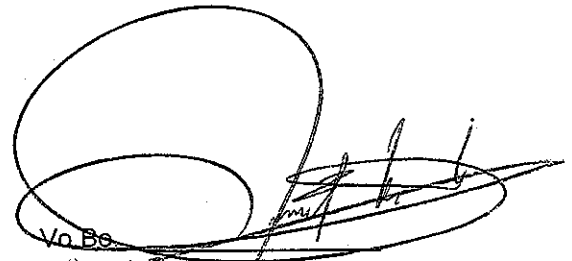
**DICIEMBRE:**

- Los jóvenes aprendieron la forma correcta de detener los balones a larga distancia. pudieron realizar de buena manera los despejes desde el área pequeña. Además aprenden a despejar el balón siempre buscando un compañero del mismo equipo enseñándoles a los alumnos la forma correcta para poder enfrentar a los delanteros en el momento justo y manejar el balón dentro de su área en los momentos de un partido de futbol

Atentamente,



Alvaro René Grajeda Ramos



Vo. Bo.  
Ricardo Ernesto Montenegro Méndez  
-ADMINISTRADOR  
RECCION GENERAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION